



## **МЕНЮ** на 18.06.2024

МБУ Согласовано: "Шусла Директор МБУ "Школа № 13" ( 24) (ул.

Торопова Н. Ю.

## МБУ "Школа № 13" ( 24) (ул. Ленина, 108)

## Завтрак 1

Завірак і										
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность						
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			
		Яблоко свежее местное								
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69			
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная								
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий								
		Булочка молочная с мясом прессованным Булочка Молочная: (Мука в/с / Молоко / Дрожки прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахао песок / Соль йолиорванная) / Изделие куличарное мясное Мясо прессованное	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90			

таб.№24/96 6755 Огурец свежий Огурец Суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый л/ф / Маскор растительное / Томатная паста в асс.)  Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фара Особый л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Маскор растительное / Соль йодированная)  Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб ленчиный / Сухари панировочные / Маскор растительное / Соль йодированная)  Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб ленчиный / Сухари панировочные / Маскор растительное / Соль йодированная)  Картофельное пюре (Картофель п/ф / Молоко / Маскор растительное / Соль йодированная)  Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  Клеб пшеничный Хлеб пшеничный	Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
Таб.№24/96         6755         Огурец свежий         45         0,32         0,05           148/96         18735         Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук регизатый гиф / Морковь свежая гиф) / Макаронные изделия / Морковь свежая гиф / Лук регизатый гиф / Морковь свежая гиф / Макаронные изделия / Морковь свежая гиф / Лук регизатый гиф / Молоко растительное / Томатана паста в асс.)         250         13,68         14,85           416/96         5000         Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Фсобый гиф замороженный (мясо птицы, хлеядина) / Вода / Улеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)         50/30         8,93         8,26           472/96         18752         Картофельное пюре (Картофель гиф / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная)         50/30         8,93         8,26           697/97         7820         Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженной Вода / Ягода замороженной Вода / Ягода замороженной Вода / Ягода замороженной Клеб пшеничный Хлеб пшен					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96         18735         Сул с макаронными изделиями на кур бульоне: (Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук регичатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Моле растительное / Соль морковь свежая п/ф / Муле в/с / Масло растительное / Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы буль и масло растительное / Соль морковь свежая п/ф / Мулка в/с / Масло растительное / Голь и масло растительное / Соль морковь свежая п/ф / Мулка в/с / Масло растительное / Картофельное пкоре Картофельное пкоре Картофельное пкоре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная)         180         3,96         6,19           697/97         7820         Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота         200         0,26         0,11           ПП         198         Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный         Хлеб ружаной         35         2,66         0,28	Таб.№24/96	6755	**· ·	45	0,32	0,05	0,87	5,21
416/96         5000         Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (фарш Особый л/ф замороженный (мясо патицы, говядина). Рода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная). Соус томатный: (бард / Томатная ласта в ас. / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная).         50/30         8,93         8,26           472/96         18752         Картофельное пюре (Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная).         180         3,96         6,19           697/97         7820         Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота.         200         0,26         0,11           ПП         198         Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный         35         2,66         0,28	148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь	250	13,68	14,85	16,13	252,83
472/96         18752         Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная)         180         3,96         6,19           697/97         7820         КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННОЙ Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота         200         0,26         0,11           ПП         198         Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный         35         2,66         0,28	416/96	5000	Котлета рубленая (говядина мясо птицы хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежкая п/ф / Мука в/с /	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
697/97 7820 Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота 200 0,26 0,11 ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28  Хлеб рыканой	472/96	18752	l , ,	180	3,96	6,19	26,46	177,41
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 Хлеб пжений	697/97	7820		200	0,26	0,11	25,88	105,55
Хлеб ржаной	ПП	198		35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром 1460 ' 50 3,40 0,65	Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05

Всего ХЕ: 14,54

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство обл Милецком а О. Я.

Начальник лаг СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Тамарокая обтот достятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru